



АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ



Казанский федеральный
УНИВЕРСИТЕТ

АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ

Автор доклада:

Гамбо Такудзва

Группа № 20-2226Б подготовительного факультета для иностранных студентов
takuegumbo@gmail.com

Научный руководитель:

Цветков Сергей Анатольевич

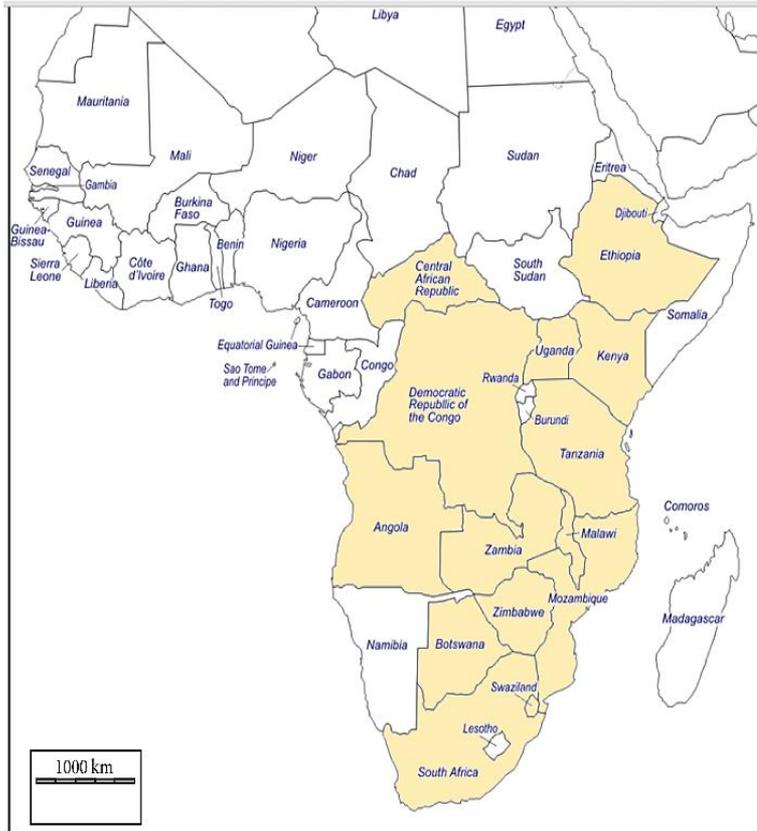
к.б.н., старший преподаватель кафедры общеобразовательных дисциплин

Что такое Зумбани?



- Научно известная как *Lippia Javanica* (Burm.f.) принадлежит к семейству Вербеновых (*Verbenaceae*), включающему примерно 32 рода и 840 видов.
- Род *Lippia* назван в честь Августина Липпи (1678–1701), итальянского ботаника и естествоиспытателя, убитого в Эфиопии в возрасте 23 лет.
- Конкретное имя «*Javanica*» был дан голландским ботаником Николаас Лоренс Бурман (1734–1793) в 1768 году, ошибочно полагавший, что типовой образец был собран на Яве, Индонезия.
- *Lippia Javanica* (Burm.f.) - это прямостоячее деревянистое многолетнее травянистое или кустарниковое растение до 4,5 м высотой с сильными ароматными листьями, которые при растирании источают лимонный аромат.

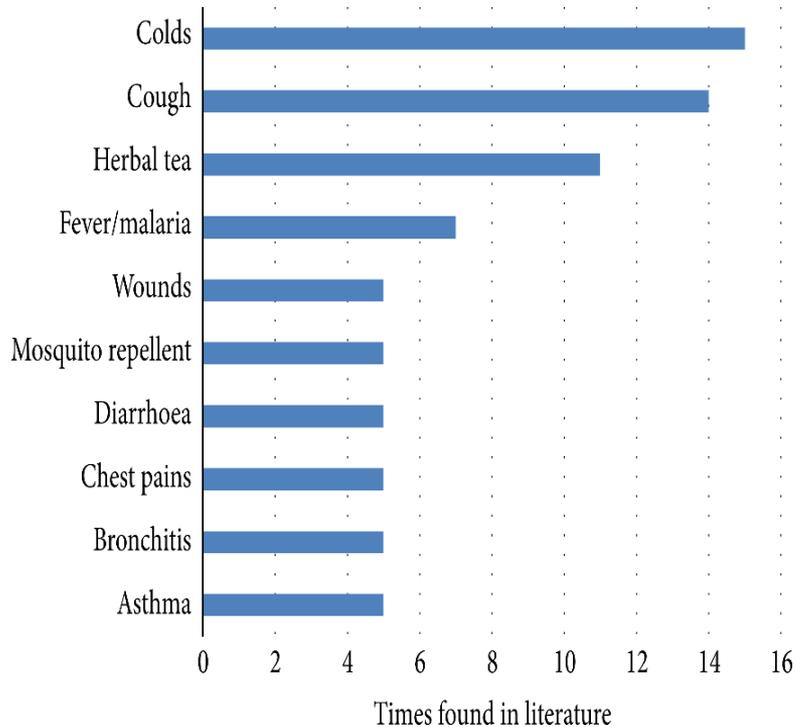
Ареал Зумбани в Африке



- Зумбани встречается в природе в центральной, восточной и южной Африке. В Африке к югу от Сахары этот вид произрастает в Анголе, Ботсване, Зимбабве и т.д
- *Lippia Javanica* была отмечена в низкорослых и высокогорных лесах и лесистых лугах, кустарниковых зарослях и травянистых скалистых перелесках, в речной растительности, на окраинах дамб на заболоченной земле, иногда на термитниках, на горных лугах и на опушках вечнозеленых лесов, а также на нарушенной почве у дорог, лесных полянах, плантациях и возделываемых землях, а также становится сорняком на пастбищах.

АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ.

Применение Зумбани в народной медицине



Согласно литературным данным, наиболее важные традиционные применения включают его использование в качестве травяного чая и применение в народной медицине при (в порядке убывания важности) простуды, кашля, лихорадки или малярии, ран, отпугивания комаров, диарея, боли в груди, бронхит и астма

АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ.

Способы применения Зумбани при различных заболеваниях

Болезни	Способ применения Зумбани
Простуда	аромат растертых стручков вдыхают или принимают внутрь по полстакана горячего настоя листьев 3 раза в день
Кашель	Приготовление настойки из листьев/стеблей/побегов, применение отвара в виде ингаляций
Лихорадка/малярия	Приготовление отвара листьев и отвар листьев принимают внутрь.
Бронхит	Приготовление настойки из листьев или корней либо приготовление мази на основе листьев с последующим наложением под марлевую повязку на область горла
Боль в груди	Сок из листьев принимают внутрь или дышат дымящимися листьями и корнями.
Астма	Приготовление отвара или ингаляций из листьев
Кровотечение из носа	Приготовление отвара листьев внутрь или дышат дымящимися листьями и корнями.
Мигрень	Ингаляции на основе отвара листьев и стеблей



АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ.

Перспективы

- Недавний рост спроса на продукты из Зумбани могут быть частично приписаны растущему количеству научных данных, указывающих на ее большую пользу для здоровья. *Lippia javanica* широко продается в виде травяного чая в Ботсване, Южной Африке и Зимбабве.
- Требуются дополнительные исследования в этом отношении, и будущие исследования должны быть сосредоточены на более полной химической характеристике как сырых, так и чистых экстрактов и оценке потенциала для коммерциализации и разработки нутрицевтических продуктов, изготовленных на основе Зумбани. Большинство фармакологических исследований, проведенных на *Lippia Javanica* до сих пор были сосредоточены на фитохимии и биологических свойствах листьев, а исследования корней и других частей растений практически не проводились. Поэтому будущие исследования этого вида должны быть сосредоточены на других частях растений, например, цветках, корнях и стеблях, а также на оценках различных органов, возрастных и сезонных изменений фитохимического состава и фармакологической активности видов.



601-800
9



370
13

АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ.

Перспективы использования Зумбани

- В последнее время были отмечены признаки чрезмерного сбора урожая Зумбани, что ставит под сомнение ее крупномасштабное коммерческое использование в случае добычи в дикой природе.
- В настоящее время Зумбани культивируется в коммерческих масштабах в Кении и Южной Африке для производства эфирных масел для изготовления свечей, отпугивающих комаров, и парфюмерной промышленности.
- Таким образом, выращивание Зумбани является решением проблем устойчивости, связанных с добычей этого вида в дикой природе, и этот вариант также необходим для создания коммерческих предприятий по производству, переработке и торговле лекарственными препаратами.
- Успех коммерческого выращивания Зумбани будет зависеть от того, как этот вид будет продаваться как травяной чай и лекарство, как источник эфирных масел и продуктов для здоровья, а также как источник функциональных продуктов питания на мировом рынке.

АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ

Использованная литература

Для подготовки данной работы были использованы материалы сайтов:

1. Альфред Маройи, « *Lippia javanica* (Бурм.ф.)Спренг.: Традиционное и коммерческое использование, фитохимическое и фармакологическое значение на Африканском и Индийском субконтинентах», *Доказательная дополнительная и альтернативная медицина*, том. 2017, [.https://doi.org/10.1155/2017/6746071](https://doi.org/10.1155/2017/6746071)
2. Н. Луква, Новая Зеландия Нязема, CF Кертис, GL Мваико, и СК Чандивана, «Восприятие людей о передаче малярии и борьбе с ней с помощью растений, отпугивающих комаров, в одном из районов Зимбабве», *Центральноафриканский медицинский журнал*, том. 45, нет. 3, стр. 64–68, 1999. Вид в: [GoogleУченый](#)
3. ЛС Чагондаи Ж.-К.Чалчат, «Композиция эфирных масел *Lippia javanica* (Бурм.ф.) весеннийхемотип из Западного Зимбабве», *Журнал эфиромасличных растений*, том. 18, нет. 2, стр. 482–485, 2015. Посмотреть в: [Сайт издателя](#) | [Google Scholar](#)



АФРИКАНСКАЯ ЭТНОМЕДИЦИНА: ЧУДО-ТРАВА ЗУМБАНИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Автор доклада:

Гамбо Такудзва

**Группа №20-22265 подготовительного факультета для иностранных студентов
takegumbo@gmail.com**

Научный руководитель:

Цветков Сергей Анатольевич

к.б.н., старший преподаватель кафедры общеобразовательных дисциплин